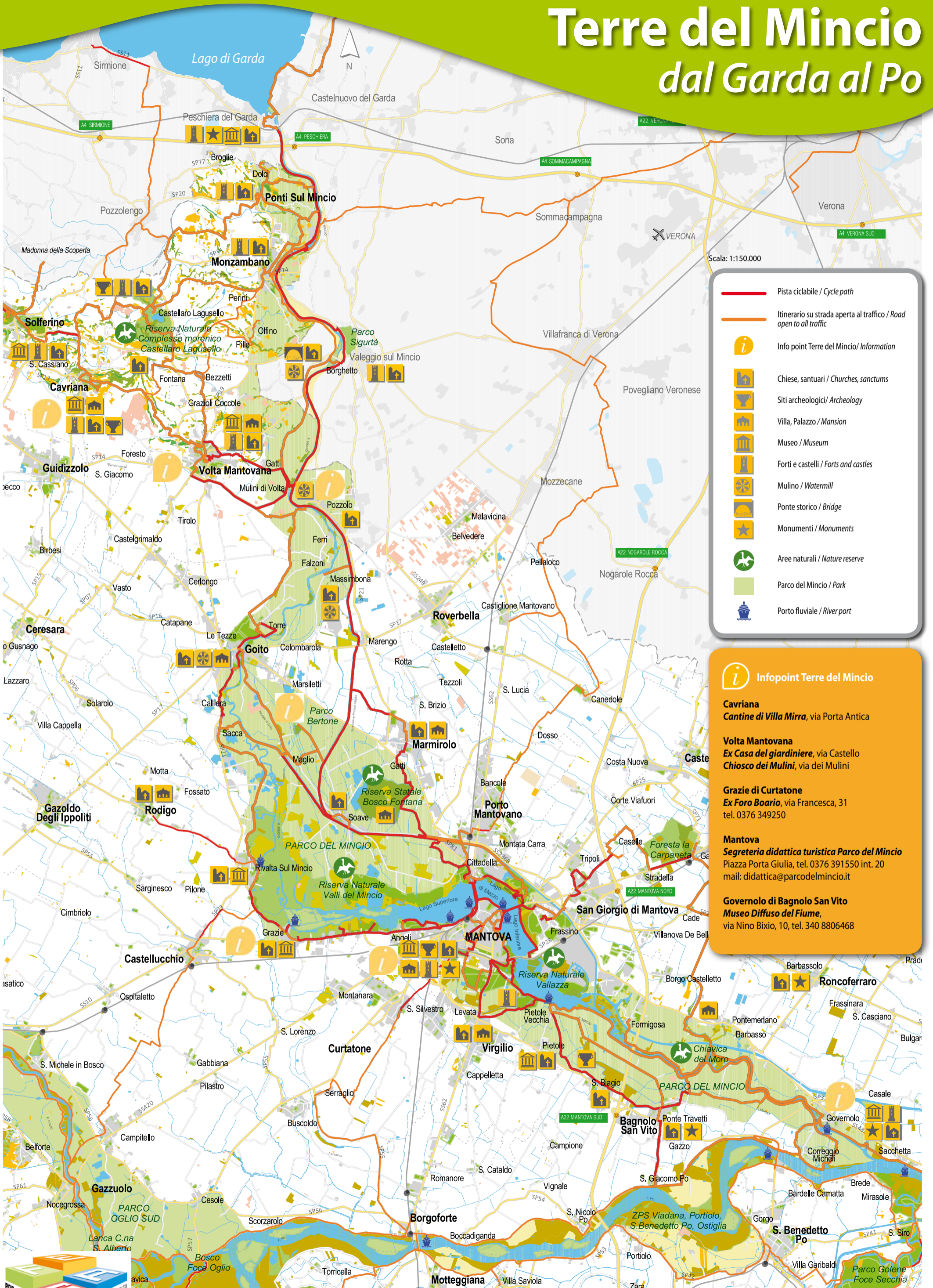


# Terre del Mincio dal Garda al Po



Scala: 1:150.000

- Pista ciclabile / Cycle path
- Itinerario su strada aperta al traffico / Road open to all traffic
- Info point Terre del Mincio / Information
- Chiese, santuari / Churches, sanctums
- Siti archeologici / Archeology
- Villa, Palazzo / Mansion
- Museo / Museum
- Forti e castelli / Forts and castles
- Mulino / Watermill
- Ponte storico / Bridge
- Monumenti / Monuments
- Aree naturali / Nature reserve
- Parco del Mincio / Park
- Porto fluviale / River port

**Infopoint Terre del Mincio**

**Cavriana**  
*Cantine di Villa Mirra*, via Porta Antica

**Volta Mantovana**  
*Ex Casa del giardiniere*, via Castello  
*Chiosco dei Mulini*, via dei Mulini

**Grazie di Curtatone**  
*Ex Foro Boario*, via Francesca, 31  
tel. 0376 349250

**Mantova**  
*Segreteria didattica turistica Parco del Mincio*  
Piazza Porta Giulia, tel. 0376 391550 int. 20  
mail: didattica@parcodelmincio.it

**Governolo di Bagnolo San Vito**  
*Museo Diffuso del Fiume*,  
via Nino Bixio, 10, tel. 340 8806468



CON L'EUROPA PER CRESCERE INSIEME



## OASI DI NATURA

*Perdersi in un mare di verde, in un volo di piume ...*



Un territorio fatto di acqua e di terra rubata all'acqua, di colline e pianure, di boschi secolari e vegetazione palustre. L'anima e il cuore delle Terre del Mincio è Parco del Mincio, 16.000 ettari di paesaggi caleidoscopici caratterizzati da habitat di straordinario pregio: in questo esclusivo angolo di Lombardia sono presenti tre riserve naturali e quattro siti di importanza comunitaria, che sono rifugio per una popolosa e cangiante avifauna, con pullulanti colonie di cicogne e aironi, e luogo di riproduzione di numerose specie vegetali a rischio di estinzione. Un autentico paradiso o, meglio, un vero e proprio "EDEN" - European Destinations of Excellence - (terza classificata nel bando 2009 dell'omonimo progetto comunitario) generato dal miracoloso incontro tra la pianura e il fiume.

## UNA STORIA MILLENARIA

*Trovare le tracce degli avi*

È immenso il patrimonio storico-archeologico che il bacino del fiume Mincio ci ha restituito. Nel Neolitico le Terre del Mincio furono pullulante territorio di frontiera dove si intrecciarono contatti, commerci, guerre ed alleanze, e divennero poi crocevia di popolazioni celtiche, venete ed etrusche durante l'età del Bronzo: i siti palafitticoli di Castellaro e Bande, gli amanti di Valdaro, la città etrusca del Forcello, le necropoli gotiche e longobarde della via Postumia e la domus romana di Mantova sono le maggiori testimonianze di un passato lontanissimo, che racconta l'avvicinarsi di comunità indissolubilmente legate agli ambienti del fiume. Ma nei secoli successivi il Mincio fu anche teatro dei maggiori conflitti che sconvolsero l'Italia settentrionale, testimoniati ancora oggi da torri e fortificazioni che presidiano austere i punti strategici dell'area protetta.

## UNA CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

*La lenta corrente dorata del passato*

Maestosa reggia dei Gonzaga, oggi patrimonio mondiale UNESCO, Mantova è uno scrigno d'arte avvolto da ambienti naturali e ammantata di incomparabile fascino. "Questa è una bellissima città e degna c'uno si muova mille miglia per vederla" scriveva Torquato Tasso, ed hanno lo stesso pensiero i turisti oggi abbagliati dallo skyline rinascimentale della città, che pare galleggiare sui suoi tre laghi, ancorata alla terraferma dal ponte di San Giorgio. Da qui parte il Percorso del Principe, mirabile itinerario tra capolavori come il Palazzo Ducale, la Basilica di Sant'Andrea, il Teatro Bibiena e il Palazzo Te: è il cuore artistico della città. Tutt'intorno, lambito dall'acqua, il parco periurbano è patria di cicloturisti e amanti degli sport all'aria aperta. Ed è questo il punto di osservazione ideale per ammirare le isole di ninfee e fior di loto, che nella stagione calda colorano magicamente i laghi.

## IN BICI, BARCA, MOTONAVE, CANOA

*Piaceri dell'anima a velocità sostenibile*

Piste ciclabili, sentieri in natura e navigazione dolce: sono tre i modi per cogliere l'essenza delle Terre del Mincio, che potrà riempire gli occhi ed emozionare il turista amante di una natura a tratti ancora selvaggia, dove il tempo può essere scandito dai passi, o dai pedali, o dalle pagaie. Una fitta rete di piste ciclabili - la più importante è la Mantova-Peschiera - attraversa il territorio, dalle colline moreniche alle distese pianeggianti che accompagnano il Mincio all'incontro con il Po. Ed è sull'acqua un'altra memorabile esplorazione: battelli che viaggiano con motore elettrico e a energia solare, o sul ponte delle motonavi, o ancora a bordo di canoe, ideali per scivolare tra canneti, ninfee e fior di loto in un silenzio scosso soltanto dagli armoniosi sorvoli di aironi, tarabusini, svassi e martin pescatori.

## NATURE OASIS

*Lose yourself on a sea of green, as you float on a cloud...*



A land of earth and water, obtained from water, of hills and plains, of ancient forests and wetland vegetation. The "Parco Mincio" is the heart and soul of the Mincio territory, 16,000 acres of extraordinary landscapes: in this exclusive corner of Lombardy you will find three nature reserves, havens for numerous and changing bird populations, teeming with colonies of storks and herons and a place for many plant species at risk of extinction, as well as four communities with significant worldwide historical and artistic importance. A true paradise or, better, a real "EDEN" - European Destinations of Excellence - (Third place in the 2009 "omonimo progetto comunitario" competition) generated by the miraculous encounter between the plain and the river.

## AN ANCIENT HISTORY

*Remnants of our ancestors*

The Mincio River Basin has provided us an immense historical and archaeological heritage. During the Neolithic period the Mincio territory was swarming with populations involved in external contacts, trade, wars and alliances. During the Bronze Age, the area became a crossroads of the Celtic, Venetian and Etruscan peoples: the Castellaro and Bande sites, the Valdaro lovers, the Etruscan city of Forcello, the Gote and the via Postumia Longobarde necropolis' and the the Roman domus of Mantua are the greatest testimony to the distant past, telling the story of a succession of communities inextricably related to the river environment. During the following centuries the Mincio was also the site of major conflicts that shook northern Italy, today austere towers and fortifications guarding the strategic points of the protected area are testimonies to these conflicts.

## A 'WORLD HERITAGE' CITY

*The slow current of the golden past*

Mantua is a treasure trove of art wrapped in natural environments of incomparable charm, demonstrated with by the majesty of the Gonzaga palace which is now an UNESCO World Heritage Site. Torquato Tasso wrote that Mantua is "such a beautiful city that a thousand mile voyage would be well worth the journey", tourists today would agree as they are amazed by the renaissance era city skyline, which seems to float on its three lakes, anchored to the mainland by the San Giorgio bridge. Here the "Percorso del Principe" begins, a wonderful journey through masterpieces such as the Palazzo Ducale, the Basilica of St. Andrew, the Bibienas Theatre and Palazzo Te, all of which comprise the artistic heart of the city. Surrounded by water, the peripheral parks are home to cyclists and lovers of outdoor sports. This is the perfect vantage point to admire the islands of water lilies and lotus flowers, which magically color the lakes in the summer.

## BIKE, BOAT, MOTORBOAT, CANOE

*Pleasures of the soul at a sustainable speed*

Bike paths, hiking in nature and gentle navigation: these are the three best methods to take in the essence of the Mincio territories, filling the eyes of amazed tourists with nature balanced with art and wilderness, where time can be measured with steps, pedals or paddles. A network of bike trails, the most important being the Mantova-Peschiera trail, crisscross the territory. They cover an area from the moraine hills to the planes where the river meets the Po. Another memorable method of exploration is by water: electric, solar powered boats, ferries and canoes are ideal for slipping through reeds, water lilies and lotus flowers in silence broken only by harmonious flights of Herons, Bitterns, Grebes and Martins

## EINE NATUROASE

*Verirre dich in einer grünen See, im Wirbeln der Feder*



Ein Gebiet von Wasser und Erde, von Hügeln und Ebene, von uralten Wäldern und Moorpflanzen. Das Herz der Terre del Mincio ist der Mincio Naturpark, ein Kaleidoskop von wunderschönen Landschaften. Hier wurden drei Schutzgebiete und vier Gebiete von gemeinschaftlicher Bedeutung gegründet, die heute sowohl Zufluchtsort für Störche und Reiher, als auch Fortpflanzungsort zahlreicher gefährdeter Pflanzenarten sind. Ein Paradies, oder besser gesagt, ein echtes EDEN (European Destination of Excellence), das aus der fabelhaften Vereinigung von Fluss und Ebene entstanden ist.

## EINE TAUSENDJÄHRIGE GESCHICHTE

*Finde die Spuren der Ahnen*

Unermesslich ist das historische und archäologische Erbe des Flusses. In der Jungsteinzeit wurden die Terre del Mincio erst zum Grenzgebiet von Handel, Kriegen und Bündnissen, dann zum Kreuzungskeltischer und etruskischer Bevölkerungen in der Bronzezeit. Die Pfahlbauten von Castellaro und Bande, die Amanti di Valdaro, die etruskische Stätte Forcello, die Totenstädte der Goten und Langobarden an der Via Postumia und die römische Villa in Mantua sind Zeugnisse der Vergangenheit einer Gemeinschaft, die seit langem eine enge Verbindung mit diesem Flussgebiet hat. In den folgenden Jahrhunderten wurde aber der Mincio auch zum Schauplatz der wichtigsten Kämpfe Norditaliens, deren Befestigungen noch heute zu sehen sind.

## EINE STADT IM WELTKULTURERBE

*Der langsame goldene Strom der Vergangenheit*

Damals prächtige Residenz der Adelsfamilie Gonzaga, heute in der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes: Mantua ist ein Schmuckkasten von unvergleichbarem Charme. „Das ist eine wunderschöne Stadt, die eine tausend Meilen Reise wert ist“, so schrieb Torquato Tasso. Dem faszinierenden Panorama der Stadt gegenüber werden die Touristen unfehlbar ihm zustimmen. Von der Brücke San Giorgio an beginnt der Percorso del Principe, ein touristischer Weg im Herzen der Stadt. Sowohl die Fahrradtouristen als auch die Liebhaber des Sports im Freien werden den Parco Periurbano ausnutzen. Das ist darüber hinaus der perfekte Beobachtungspunkt, um den Anblick der bezaubernden Seerosen und Lotusblumen zu genießen.

## MIT DEM FAHRRAD, DEM MOTORSCHIFF ODER EINEM PADDELBOOT

*Freude der Seele mit nachhaltigem Rhythmus*

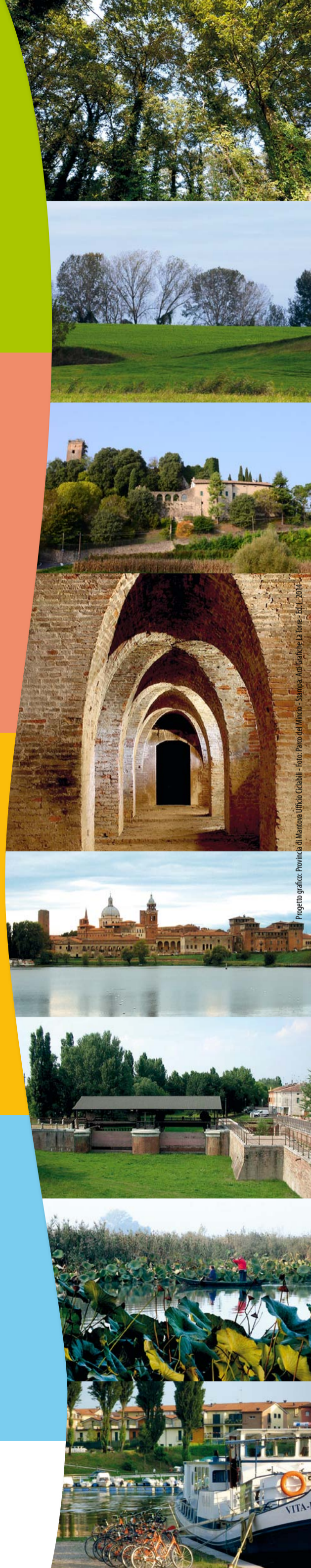
Radfahrwege, in die Natureingetauchte Pfade, sanfte Schifffahrten: Da sind drei Möglichkeiten, um das Wesentliche dieses Lands zu empfinden. In seiner wilden Landschaft wird das Vergehen der Zeit noch mit Schritten und Pedalritten betont. Ein verbreitetes Netz von Radfahrgewegendurchquert die Terre del Mincio, von den Möränenhügeln an bis zur Mündung in den Po. Touristen haben die Qual der Wahl: Motorschiffe oder Solarboote; und warum nicht ein Paddelboot, um unter Röhrichtern, Seerosen und Lotusblumen ruhig gleiten, in Begleitung der Reiher, Zwergdommel, Haubentaucher und Eisvögel.

### IAT Ufficio Informazione Accoglienza Turistica

Piazza Mantegna 6, Mantova,  
tel + 39 0376 432 432  
web: turismo.mantova.it  
web: cicloturismo.turismo.mantova.it  
mail: cicloturismo@turismo.mantova.it

### InfoPoint Parco del Mincio

Pza Porta Giulia 10, Mantova  
tel + 39 0376 391550  
web: parcodelmincio.it  
web: terredelmincio.it  
mail: info@parcodelmincio.it



Progetto grafico: Provincia di Mantova Ufficio Ciclabili - Foto: Parco del Mincio - Stampa: Arti Grafiche La Torre - Ed. 2014